

---

# **NOTA INFORMATIVA CADÍ ROLLERS**

---

**II EDICIÓ**

---

**2021/2022**

---



## INFORMACIÓ

Segona edició de la Cadí Rollers.

## LLOC

Lles de Cerdanya, Catalunya

## DATA

24 d'Octubre de 2021

## CONTACTE

[cadirollers@gmail.com](mailto:cadirollers@gmail.com)

@lacadirollers (Instagram)

## ORGANITZACIÓ

Club Esquí Bellver

## MODALITAT:

Esquí de rodes en estil clàssic.

## INSCRIPCIONS

Les inscripcions es realitzaran a partir del 24 de setembre mitjançant correu electrònic ([cadirollers@gmail.com](mailto:cadirollers@gmail.com)), també es podran inscriure a la sortida de la cursa fins a 30 min abans de començar.

Els participants hauran d'enviar un correu a l'organització amb les seves dades personals i els punts que tenen a la RFEDI (Real Federación Española Deportes de Invierno).

Dades necessàries per fer inscripció:

- NOM + COGNOMS
- DNI
- PUNTS RFEDI
- CLUB
- FEDERAT/ADA – NO FEDERAT/ADA
- DATA NAIXEMENT
- CATEGORIA
- HOME / DONA / ALTRES

## PREUS

- Federats / Federades: 15€
- No federats / No federades : 15€ + 5€ (Assegurança)
- Inscripció al mateix dia de la cursa: 25€

## CATEGORIES I DISTÀNCIES

CATEGORIES	DISTÀNCIES
Màster	12 Km 704 m dnv
Sènior	
U20	
U18	7 Km 479 m dnv
U16	
U14	3 Km 216m dnv
U12	
Benjamí	

## RECOLLIDA DE DORSALS

Es recolliran personalment el mateix dia de la prova, 24 d'octubre de 2021, a la primera sortida (12 Km). L'horari de recollida de dorsals serà de 8:00 a 10:30. Tots els corredors que no corrin la distància més llarga s'hauran de desplaçar al punt quilomètric de la seva sortida un cop hagin recollit el dorsal.

## ESCALFAMENT

Les tres sortides disposen d'un espai planer per poder escalfar abans d'iniciar la cursa.

## SORTIDA

- La primera sortida de la prova serà al Km 4,3 de la carretera LV-4036, una mica abans d'arribar al poble de Travesseres.
- La segona sortida serà a Lles de Cerdanya.
- La tercer i última sortida serà al Càmping del Cortal del Gral.

La primera sortida serà a les 11:00.

La segona sortida serà a les 11:30.

La tercera sortida serà a les 12:00.

## ARRIBADA

L'arribada serà en el pàrquing de Cap del Rec.

## PROTOCOL COVID-19

La sortida serà amb posicions per respectar la distància de seguretat entre els corredors. Aquestes posicions aniran relacionades directament amb els punts de la RFEDI.

Els corredors aniran amb mascareta en tot moment. Així que s'iniciï la cursa es podran treure la mascareta fins que arribin a la meta, on hauran de tornar a posar-se-la.

A l'annex trobareu la declaració responsable de la Cadi Rollers 2021. És **obligatori** completar aquest document per poder participar a la cursa. Aquest document s'ha d'entregar a la sortida el mateix dia de la cursa.

## MATERIAL

- Mínim una de les rodes de cada rollerski ha de tenir incorporat el sistema antiretorn.
- Per la seguretat és obligatori l'ús de guants, ulleres i casc.
- Els pals hauran de ser aptes per la pràctica d'esquí de fons.
- Les botes que s'utilitzin hauran d'estar fixades al rollerski mitjançant una fixació apte per la pràctica d'esquí de fons.

## ORGANITZACIÓ:

L'organització declina tota responsabilitat enfront dels participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament i el recorregut, o bé l'anul·lació de la prova en cas de força major.

## PROPOSTA DE MESURES DE SENYALITZACIÓ:

Hi haurà controls de l'Organització a les sortides de diferents camins que van a parar a la carretera. També n'hi haurà a la sortida i a l'arribada per tal d'orientar i informar els participants.

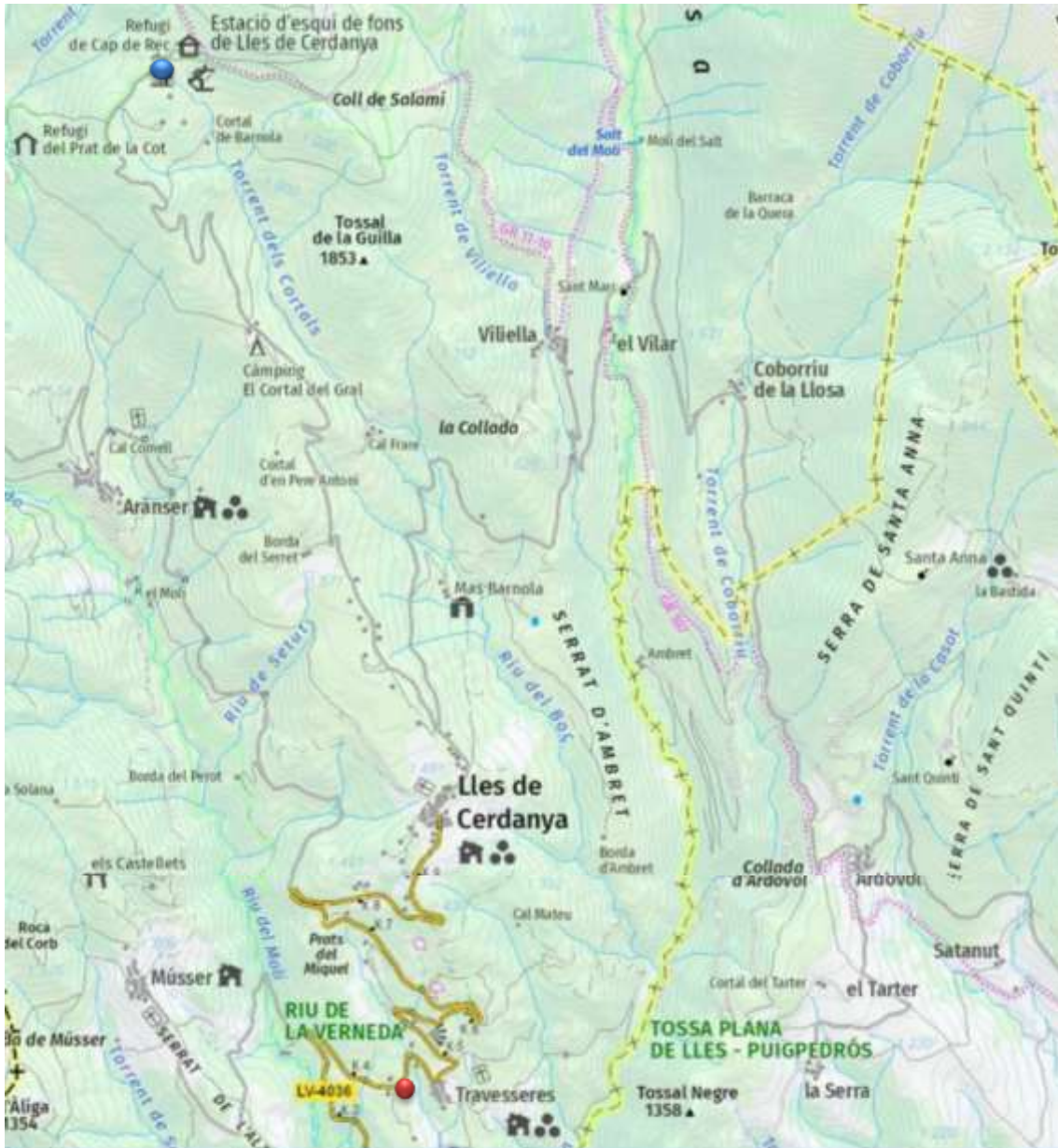
Aquest tram de la carretera LV-4036, reuneix els requisits de ser un asfalt compatible amb la pràctica de l'esquí de rodes, i alhora el seu tall per a la cursa té una incidència mínima en la circulació viària de vehicles a motor, i causa el mínim de problemes possibles als usuaris de les carreteres de la Cerdanya.

## ENTREGA DE TROFEUS

Es realitzarà a l'estació d'esquí de Cap del Rec (arribada conjunta de la cursa).

Els tres primers corredors i les tres primeres corredores de cada categoria rebran un trofeu.

**CROQUIS DETALLAT DEL RECORREGUT :**



Carretera LV-4036 – Inici una mica abans del poble de Travesseres. Passant per Lles de Cerdanya i agafant la carretera que arriba fins el Refugi de Cap del Rec (Estació d’esquí de fons de Lles de Cerdanya).

**Inici** – Punt vermell marcat en el mapa ( Carretera LV-4036 )

**Final** – Punt blau marcat en el Refugi de Cap del Rec.



Punt del Croquis	Descripció
1	Sortida 1 - Travesseres 12 Km
2	Sortida 2 - Lles de Cerdanya 7 Km
3	Sortida 3 - Càmping el Cortal del Gral 3 Km
4	Arribada - Refugi Cap del Rec

#### ANNEX

- Declaració responsable. Aquest formulari l'han de completar tots els esportistes, o en cas dels participants menors d'edat, per el pare/mare o tutor.

#### [DECLARACIÓ RESPONSABLE CADI ROLLERS](#)



CadíRollers  
cerdanyanòrdic.cat